

Kursübersicht

Zeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00:00					
08:00	Rückenschule 7:45-8:45 über Hr. Gottwald ★			Fitness 7:00- 9:15 ÜL:Hr. Dietze	Rehasport 8:00-9:00 ÜL:Fr. Schneider
08:30		Rehasport 8:45-9:45 ÜL:Fr. Riecke	Rehasport 8:30-9:30 ÜL:Fr. Nesz		
09:00	Rehasport 9:00-10.00 ÜL:Hr Gneuß				Funktions. Training 9:15-10:15 ÜL:Fr. Habelt
09:30		Rehasport 9:45- 10:45 ÜL:Fr. Riecke		Rehasport 9:30-10:30 ÜL:Fr. Händel	
10:00	Senioren-Rehasport 10:00-11:00 ÜL:Hr Gneuß		Fitness 10-12:00 ÜL:		Rehasport 10:15-11:15 ÜL:Fr. Habelt
10:30				Senioren-Rehasport 10:45-11:45 ÜL:Fr. Schneider	
11:00	Senioren Fit 11:00-12:00 über Fr. Prochnow ★				
11:30					
12:00		 OSV RADEBEUL Gesundheitssportverein Radebeul-Ost e.V.			
15:30					
16:00					
16:30	Rehasport 16:30-17:30 ÜL:Hr. Nesz	Fitness 16:00- 18:00 ÜL:Hr. Eulitz	Rehasport 15:30-16:30 ÜL:Fr. Händel	Yoga ★ 16:30-17:45 über Fr. Schmidt	
17:00					
17:30	Yoga/ Pilates 17:30-18:30 über Fr. Prochnow ★	Rehasport 18:00- 19:00 ÜL: Hr. Gottwald			
18:00			Pilates ★ 18:00-19:00 ÜL: Fr.Habelt	Rehasport 18:00-19:00 ÜL:Fr. Meyer	
18:30		Rehasport 19:00- 20:00 ÜL: Hr. Gottwald	Rehasport 19:00-20:00 ÜL:Hr. Nesz		
19:00				Fitness 19:00-20:30 ÜL: Fr.Meyer	
19:30					
20:00		Yoga ★ 20:00-21:30 über Fr. Schmidt			



Einmietungen durch Fremdanbieter



Rehabilitationssport- Kurse

Tel: 0351/32350287

Email: info@gsv-online.de

Werktags sind wir in der Physiotherapie Nesz zu erreichen.